

焼きそば・きりたんぽ作り祭

7月24日(月)に、しずく・てまりユニットにて、焼きそば・きりたんぽの調理レクを実施しました。

焼きそばは、てまりユニットで調理し、きりたんぽは、秋田県出身の職員が中心となって、しずくユニットで調理しました。

こちらのユニットでは、夏になると恒例の様に焼きそばを作っている為、段取り良く進みました。

きりたんぽは、初の試みです！ごはんを皆様に協力してこねて、割りばしに付けて、味噌ダレを塗り、ホットプレートで焼きました。最初は、焦げて真っ黒になってしまいましたが、失敗を生かし、無事に美味しいきりたんぽが完成しました。



きりたんぽ作り

皆様、とても良い笑顔です



ごはんをこねて...



割りばしに付けて...



味噌ダレを付けて焼けば
出来上がり！



一足お先に夏祭り!

ユニットゆうぜん・こまちでは、八月八日(火)にユニットで夏祭りを開催しました。

午前は、先月大好評だった、流しそうめんを実施。二回目という事もあり、皆様手慣れた手付きで、どんどんそうめんをキャッチ! 午後は、輪投げやヨーヨー釣り、射的を行いました。ご利用者様は「昔を思い出すわ。」と、童心に帰り楽しまれました。最後はかき氷を食べ、夏を満喫しました。



手慣れた手付きでそうめんをキャッチ! お腹一杯召し上がりました。



夏はやっぱりかき氷ですね!



夏まつり準備進行中

来たる八月二十六日(土)に開催する、アキールの夏まつりに向けて、着々と準備が進んでいます。

今年で四回目となる夏まつり。今までの夏まつりでの経験を生かし、皆様を楽しめる夏まつりを計画しています。

今年も、呼魂太鼓様による演技、柏吹奏楽団様による演奏など、迫力ある演目が盛りだくさん!

屋台では、定番の焼きそば・フランクフルトに加え、アキールで採れたきゅうりの一本漬けなど、バラエティー豊かに準備しております。

今年も、アキール全体となつて、夏を盛り上げていきますので、是非お越しくださいませ!



副委員長の遠藤職員(左) 委員長の藤井職員(右)



毎月行事委員会で集まり祭りを計画しています。

献立たより

毎日暑いですが、皆さん体調はいかがですか?
管理栄養士の陰山です(^^) /
暑い夏にぴったりの冷やし中華メニューの紹介です。



ハムの代わりに蒸エビにしてみました。
スープに入っている酢は夏バテ予防にもなりますよ。



敬老会のお知らせ

9月18日(月)10時より
2階多床室食堂にて

〈演目〉

賀寿のお祝い
我孫子市長ご挨拶
津軽三味線 清風会様

ご家族の皆様のお越しを
お待ちしております。

～ 九月の予定 ～

五日 散髪(美容)

二十日 喫茶店(いおり・わたぼうし)

二十七日 喫茶店(しずく・てまり)

十八日 敬老会